

# Naturfreunde inf Wanderwoche



**55. Internationale  
Naturfreunde Wanderwoche  
vom  
20. bis 27. Juli 2019**

**Crans-Montana, Wallis / Schweiz**



Foto: Doris Imhof

Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde, liebe Gäste

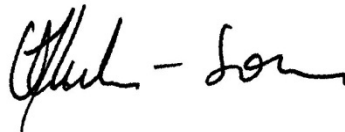
Die 55. internationale Naturfreunde - Wanderwoche findet im sonnigen, französischsprachigen Wallis, in Crans-Montana, vom 20. - 27. Juli 2019 statt.

Crans-Montana ist eine Region mit viel Sonnenschein und einer traumhaften Sicht auf die Walliser Bergwelt, die sich vom Simplon bis zum Montblanc zieht. Ob Seen, Wälder, Gletscher oder Weinreben: Die Region hat für Naturliebhaber einiges zu bieten.

Mit dem Hotel Valaisia haben wir ein ruhiges und doch zentrales Hotel mit Solbad, Aussenschwimmbad, Dampfbad, Sauna, Sprudelliegen, Fitnessraum und grosszügiger Aussenanlage gefunden. Die Talstation der Gondelbahn Grand Signal befindet sich gleich neben dem Haus. Das Dorfzentrum ist wenige Gehminuten entfernt.

Die Woche mit Halbpension inklusive Mittags - Lunch und geführten Wanderungen zum Preis von CHF 930.00 im Doppelzimmer.

Mit einem kräftigen „BERG FREI“



Leitung und Anmeldung:

INF Wanderwoche Crans-Montana

Doris Imhof

Rigiweg 1

CH 5628 Aristau

Tel. + 41 56 664 00 05

Christian Kuhn

Nüberichstrasse 9

CH 5024 Küttigen

+41 62 827 05 84

[naturfreunde\\_wanderwochen@bluewin.ch](mailto:naturfreunde_wanderwochen@bluewin.ch)

[www.int-naturfreundewanderwochen.ch](http://www.int-naturfreundewanderwochen.ch)

Unterkunft: Hotel Valaisia, Route de Vermala 10-12 , 3963 Crans-Montana

[www.hotel-valaisia.ch](http://www.hotel-valaisia.ch)

Doppelzimmer mit Dusche und WC

TV, Radio, Haartrockner, Safe, gratis WLAN

Parkplätze für Fr. 12.00 - 15.00 pro Tag vorhanden (Reservierung nötig)

Inbegriffen: Bergbahnen Crans-Montana-Aminona, Shuttlebusse im Kurort, Minigolf , Schwimmbad Le Sporting, Pedalomiete auf diversen Seen, Kletterhalle etc.

Verpflegung: reichhaltiges Frühstücksbuffet  
Marschtee, Mittagslunch  
saisonales 4-Gang Menü am Abend

Angebot: Täglich geführte Wanderungen und Bergwanderungen in verschiedenen Stärkeklassen.

Anforderung: Tägliche Marschzeiten je nach Gruppe, von vier bis sechs Stunden erfordern eine entsprechende Kondition.

**Mindestanforderung 4 Std. Marschzeit / +/- 500 Hm / T2 - T3 nach Alpinwanderskala SAC.**

**T2/T3 = Markierungen auf den Wanderwegen / weiss - rot - weiss**

Von den Teilnehmenden wird erwartet, dass sie mit einer Gruppe mitwandern.

Ausrüstung: Zweckmässige Wander- bzw. Bergausrüstung (Mütze und Handschuhe)  
Wanderschuhe mit stabilem Schaft (ausreichender Knöchelschutz)  
Rucksack, Trinkflasche, Sonnen - und Regenschutz, Lunchsack,  
kleine Apotheke mit persönlichen Utensilien.

Besonderes: Es ist zu empfehlen eine Reise - Annulations - Versicherung abzuschliessen.

Es kann nur die ganze Woche gebucht werden.

Anmeldung: Schriftlich bis am 31. März 2019 unter gleichzeitiger  
Anzahlung von CHF 150.00 pro Person.  
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Preis pro Person:

Doppelzimmer	CHF 930.00
Zuschlag für Einzelzimmer (beschränkte Anzahl)	+ CHF 150.00
Zuschlag für Nicht - Naturfreundemitglieder	+ CHF 100.00

Bestätigung: Die definitive Bestätigung erfolgt nach der Anzahlung mit den  
Reiseinformationen im Mai / Juni 2019  
Der Restbetrag muss bis am 30. Juni 2019 einbezahlt sein.

Einzahlung: Bitte online oder mit Überweisung  
Einzahlungen am Postschalter verursachen uns unnötige Spesen

Raiffeisenbank Oberfreiamt, Muri  
Clearing Nr. BC 80728  
IBAN Nr. CH51 8072 8000 0079 4506 1  
SWIFT RAIFCH22728  
Christian Kuhn und Doris Imhof  
INF Wanderwoche  
5024 Küttigen

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmenden.